

Handige adressen, telefoonnummers en websites



Handige adressen, telefoonnummers en websites

Hulp

Servicepunt Moerwijk

Het buurtbeheerbedrijf Moerwijk kan, tegen een geringe vergoeding, klussen uitvoeren voor bewoners. Het buurtbeheerbedrijf is gevestigd in 'De Post', het voormalige postkantoor aan de Joan Blasiusstraat, dat dienst doet als projectgebouw voor de Woonzorgzone.

Op het Heeswijkplein 78 is al sinds enige tijd een Servicepunt gevestigd waar wijkbewoners met al hun vragen over wonen, zorg en welzijn terecht kunnen. Er zijn diverse websites van de organisaties die actief zijn in Moerwijk (www.MoerwijkMorgen.nl of www.woonzorgzone.nl). Ook is er een internetcafé in 'De Post' en is een 'computerclub' opgericht. Daarnaast worden in 'De Post' tegen een zeer geringe vergoeding, cursussen gegeven in het omgaan met computers. Voor meer informatie over deze cursussen kunt u bellen of mailen met 'De Post': (070) 388 10 20 / info@moerwijkmorgen.nl.

De Dienstenwinkel

Hier kunt u – voor een gunstige prijs – terecht voor een klusjesman, tuinman of huishoudelijke hulp. Informatienummer: (070) 360 14 65. Voor kleine verhuizingen, bijvoorbeeld naar een flat in een verzorgingshuis en ontruiming kunt u een beroep doen op de afdeling 'Nieuwe Bezems' van de Dienstenwinkel, telefoon (070) 360 18 04, info@dienstenwinkel.nl. Voor meer informatie kunt u ook kijken op www.dienstenwinkel.nl.

Algemene Burenhulp 's-Gravenhage

De Algemene Burenhulp is geen vervoersorganisatie, maar een vrijwilligersorganisatie die hand- en spandiensten verricht voor buurtgenoten. Senioren die door omstandigheden bijvoorbeeld door ziekte, geen beroep kunnen doen op familie of directe burens, kunnen gebruik maken van de diensten van de Algemene Burenhulp. De vrijwilligers kunnen bijvoorbeeld een boodschapje voor u doen, maar bieden ook begeleiding naar de dokter of het ziekenhuis. De dienstverlening is gratis. Zij vragen wel een vergoeding voor autovervoer. Voor informatie bel (070) 346 70 54.

Boodschappen- en begeleidingsdienst

De boodschappenbegeleidingsdienst biedt senioren begeleiding bij het boodschappen doen, uitstapjes en vakanties en vervoer naar het ziekenhuis.

Meer informatie: BBD, Westeinde 99, 2512 GV, telefoon (070) 364 66 61, e-mail: info@bbddenhaag.nl, internet www.bbddenhaag.nl.

Tijdelijke verzorging

Tijdelijke verzorging in een verzorgingshuis is bedoeld voor zelfstandig wonende 65-plussers die tijdelijk niet (voldoende) voor zichzelf kunnen zorgen. Bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of vanwege de ziekte of vakantie van hun mantelzorger. De aanvraag loopt via de onderstaande verzorgingshuizen.

Van Limburg Stirumhuis, (070) 388 08 88

Zorgcentrum Zuiderpark, (070) 346 97 30

Verzorgingscentrum Bezuidenhout, (070) 347 51 51 / 331 57 00

Verzorgingshuis Wenkebach (Florence), (070) 399 38 81

Woon- en Zorgcentrum Tabitha, (070) 890 91 00

Zorgwooncentrum Oldeslo, (070) 352 10 41

Zorgcentrum Jonker Frans (Florence), (070) 364 49 44

Zorgcentrum Transvaal, (070) 346 97 36



Informatie

Centraal Informatiepunt Ouderen en Meldpunt Mantelzorgers (CIPO)

Het CIPO heeft een Bezoekruimte in het Nutshuis aan de Riviervismarkt 5 (tegenover de Grote Kerk). Openingstijden van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur. Senioren kunnen hier terecht voor algemene informatie over voorzieningen en regelingen (wonen, geldzaken, zorg en welzijn, vervoer, vrije tijd en belangenbehartiging). E-mail: cipo@cipo.org en internet: www.cipo.org of www.vraagwijzerdenhaag.nl. Telefoon (070) 364 38 18.

Het CIPO heeft een aantal uitgaven, die interessant zijn voor senioren om te lezen:

1. Bezig blijven – vrijetijdsbesteding voor Haagse ouderen;
2. Op stap – alle vervoersmogelijkheden voor Haagse ouderen op een rij;
3. Doe jezelf niet tekort – een overzicht van regelingen en kortingen voor Haagse ouderen;
4. Oudereninformatie in zakformaat – een selectie van belangrijke adressen en telefoonnummers in Den Haag.

Ouderenwerk

Bij de verschillende welzijnsorganisaties in Den Haag zijn ouderenadviseurs en -consulenten werkzaam. U kunt bij hen terecht voor informatie, tal van cursussen en activiteiten en allerlei soorten dienstverlening, zoals: klussendienst, boodschappendienst, huisbezoek, wijkbus, maaltijdprojecten en telefooncirkels.

Welzijnsorganisatie Centrum/Schilderswijk

Westeinde 425, 2512 KD Den Haag, (070) 360 40 20

Welzijn Escamp/Laak

Zichtenburglaan 260, 2544 EB Den Haag, (070) 366 08 01

internet: www.stichtingmooi.nl

Welzijnsorganisatie Haagse Hout

Het Kleine Loo 414 a, 2592 CK Den Haag, (070) 335 10 51

e-mail: info@haagsehout.nl

internet: www.haagsehout.nl

Welzijn Scheveningen

Keizerstraat 71 c, 2584 BC, (070) 416 20 20

e-mail: info@welzijnscheveningen.nl

internet: www.welzijnscheveningen.nl

Welzijnsorganisatie Segbroek/Loosduinen

Laan van Eik en Duinen 181, 2564 GP Den Haag,

(070) 360 06 64

e-mail: secretariaat@welzijns.nl

internet: www.swosegbroekloosduinen.nl



Advies- en Informatiepunten

Voor advies en hulp bij het invullen van formulieren, bijvoorbeeld uw aanvraag voor huurtoeslag, uitkeringen, voorzieningen voor senioren en gehandicapten of een Ooievaarspas. Er zijn in Den Haag negen advies- en informatiepunten. Bel voor informatie: (070) 353 75 00.

Raad Welzijn Gehandicapten (RWG)

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. De raad geeft voorlichting aan mensen met een lichamelijke handicap, zintuiglijke beperking of chronische ziekte uit Den Haag en regio Haaglanden. U kunt met vragen over handicaps of chronische ziektes, organisaties, vakanties, voorzieningen, hulpmiddelen of wetten terecht bij het Informatiecentrum van de RWG. Ook klachten over obstakels kunt u melden bij de Raad. Telefoon (070) 365 06 00, Laan van Meerdervoort 51, Den Haag, www.rwg-dh.nl.

Financiën

Fonds voor Ouderen

Bent u 65 jaar of ouder en heeft u een minimuminkomen? Dan kunt u wellicht een beroep doen op het Fonds voor Ouderen. U ontvangt dan een vergoeding van € 120,- per jaar. Neem contact op met het Advies- en Informatiepunt van de gemeente Den Haag (070) 353 75 00.

De Ooievaarspas

Met de Ooievaarspas krijgen Hagenaars met een minimuminkomen korting op allerlei sportieve, culturele en recreatieve activiteiten. U kunt de pas aanvragen bij de gemeente Den Haag.

Eten

Maaltijden aan huis

Zelfstandig wonende senioren, die (tijdelijk) niet meer zelf kunnen koken en in het bezit zijn van een Ooievaarspas, kunnen tegen betaling van een klein bedrag dat rond € 3,- ligt een vriesverse maaltijd of een warme maaltijd (ook dieetmaaltijden) thuis bezorgd krijgen. Voor mensen die niet in het bezit van een Ooievaarspas zijn, ligt dit bedrag rond € 5,-. U moet minimaal twee keer per week een maaltijd laten bezorgen. Meer informatie? Meldpunt maaltijden, telefoon (070) 353 30 90.

Open tafelprojecten

Mensen die niet meer zelf kunnen koken, maar nog wel goed ter been zijn kunnen één of meerdere keren in de week samen met anderen de maaltijd gebruiken. De Open Tafelprojecten zijn bedoeld voor mensen vanaf 55 jaar die het prettig of gezellig vinden om met elkaar te eten. Senioren die niet goed meer ter been zijn, kunnen door de wijkbus gehaald en gebracht worden. Maaltijdvoorzieningen zijn vaak gevestigd in wijk- en dienstencentra en verzorgingstehuizen. Bel voor de adressen met het CIPO, (070) 364 38 18.



Handige adressen, telefoonnummers en websites

Vervoer

Wijkbussen

Senioren met een leeftijd van 65 jaar, die moeilijk ter been zijn, kunnen met behulp van deze kleine buurtbussen weer op stap. De Wijkbus is bedoeld voor korte ritten binnen de wijk, bijvoorbeeld naar het dienstencentrum, de winkels of de huisarts. De busjes rijden op doorde-weekse dagen van 8.30 tot 17.00 uur. De kosten liggen rond € 20,- per kwartaal. Voor meer informatie bel (070) 383 66 86.

Informatiepunt Taxibus

De Taxibus is voor Haagse ouderen en gehandicapten die geen gebruik maken van het openbaar vervoer. De Taxibus is alleen voor sociaal vervoer (theater, restaurant, familie) en dus niet voor vervoer naar bijvoorbeeld het ziekenhuis. U mag alleen van de Taxibus gebruik maken als dit medisch noodzakelijk is. Alleen als u ouder bent dan 80, krijgt u een pas zonder medische keuring. Bel (070) 389 20 00 voor vragen, informatie en klachten over de Taxibus of 0800-0608 voor het reserveren van een rit.

RegioTaxi Haaglanden

Voor vervoer in de regio Haaglanden, kunnen ouderen en gehandicapten gebruik maken van de RegioTaxi. De Taxibus kost ongeveer evenveel als het openbaar vervoer. Iedere Taxibusreiziger mag tegen betaling een medereiziger meenemen. De RegioTaxi rijdt tussen 06.00 en 01.00 uur. Voor meer informatie bel 0900 - 20 20 511 of reserveer via 0900 - 96 66, www.regiotaxi.haaglanden.nl.

Valys Vervoer (alleen buiten de regio Haaglanden)

Valys is een landelijke reisservice voor gehandicapten. Trein, bus of taxi staan klaar om u te brengen waar u wilt. Om gebruik te kunnen maken van de reisservice heeft u een vervoerspas nodig. Deze kost € 6,80 (eenmalig). U komt voor de vervoerspas in aanmerking wanneer u een beschikking van de gemeente heeft waarin staat dat u gebruik kunt maken van het vervoer in het kader van de Wet Voorzieningen Gehandicapten (WVG). U kunt ook met één van de volgende drie documenten in aanmerking komen voor de service van Valys:

- een invalidenparkeerkaart uitgegeven door de gemeente;
- een begeleiderskaart van de Nederlandse Spoorwegen;
- een verklaring van uw huisarts.

Meer informatie? Telefoon 0900 - 9630 of ww.valys.nl.

Handige websites

www.staedion.nl

www.woonzorgzonemoerwijk.nl

www.moerwijk.nl

www.denhaag.nl



